

BONO

**Aplicación del vocabulario 1**

**A.** Jorge está en el consultorio del Dr. Ruiz. Él le está contando sus síntomas al doctor. Completa los espacios en blanco con la palabra apropiada del vocabulario estudiado en este capítulo.



JORGE: Doctor, no me siento bien. Me duelen la cabeza y la garganta. Y me duele el

\_\_\_\_\_ porque tengo mucha tos. Esta mañana me tomé la temperatura. Tengo una \_\_\_\_\_ de 39 \_\_\_\_\_.

También \_\_\_\_\_ mucho, pero no creo que tengo \_\_\_\_\_ ni a los animales ni a las plantas. ¿Verdad?

DR. RUIZ: Tienes razón, Jorge. Tú tienes los síntomas de la \_\_\_\_\_. Eres el cuarto paciente que viene a verme con estos síntomas.

JORGE: ¿Qué debo hacer, doctor?

DR. RUIZ: Bueno, también veo que tienes una infección en la garganta.

JORGE: ¿Me va a recetar un jarabe?

DR. RUIZ: No. Te voy a recetar un \_\_\_\_\_. Para el dolor de cabeza y de todo el cuerpo, toma dos \_\_\_\_\_ cada cuatro horas. Debes quedarte en cama y beber mucho líquido.

JORGE: Gracias, doctor. Espero no tener que regresar.

**B.** Éstas son frases que se escuchan en el consultorio del doctor, pero algunas palabras no se pueden oír. Completa los consejos del doctor con la palabra apropiada.

1. Tienes mucha tos. Te voy a recetar un \_\_\_\_\_. Toma una cucharada cada cuatro horas.
2. Toma esta medicina para el \_\_\_\_\_. Tienes una infección. Por eso te duele y no puedes oír bien.
3. Estás \_\_\_\_\_. Por eso estás estornudando tanto. Quédate en cama y toma mucho líquido.
4. Recuerda que siempre es muy bueno comer frutas y verduras porque tienen \_\_\_\_\_ A, B y C.
5. Trata de comer cereal y pan, que contienen más \_\_\_\_\_ que azúcar.
6. Aunque las espinacas no son las favoritas de los jóvenes, debes comerlas. Tienen un alto nivel de \_\_\_\_\_, que es necesario para la salud.
7. Tienes 10 años, ¿verdad? A tu \_\_\_\_\_ necesitas \_\_\_\_\_. Es importante tener huesos \_\_\_\_\_. Toma mucha leche.
8. Una alimentación \_\_\_\_\_, es decir, una dieta que incluye frutas, verduras, carnes y carbohidratos en cantidades apropiadas, es muy buena para mantener tu \_\_\_\_\_ de 60 kilogramos.
9. Evita la \_\_\_\_\_, como las papas fritas. Come alimentos \_\_\_\_\_ y saludables que son buenos para la salud.
10. Es importante no \_\_\_\_\_ comidas. Por ejemplo, siempre debes comer desayuno en la mañana. Come dos o tres meriendas al día para mantener la \_\_\_\_\_ que necesitas para no sentirte cansado(a). De esa manera vas a poder tener un día activo.
11. Si te sientes con el estómago \_\_\_\_\_, come, pero deja de comer cuando te sientes lleno(a).