

Gente en forma

Mira los dibujos y escribe una frase para describir cada uno.

Modelo



Manuel

Manuel flexiona la rodilla.

1.



Sonia

2.



Ramiro

3.



Luz y Clarita

4.



Marcos

5.



Marta y Nola

6.



Berta

7.



Nicolás

© Pearson Education, Inc. All rights reserved.

Aconsejando a una amiga

Laura y Mirna están hablando de los problemas que tiene Laura. Lee la conversación y completa las frases con palabras o expresiones que signifiquen lo mismo que las expresiones entre paréntesis.

MIRNA: Laura, te ves muy cansada.

LAURA: Sí, es que anoche no dormí bien. Y ahora (1.) _____
(*tengo muchas ganas de dormir*).

MIRNA: Vamos, no te (2.) _____ (*decir lo que te molesta*).

LAURA: ¡Es en serio! Y siempre estoy en la luna. Trato de leer pero no puedo
(3.) _____ (*pensar en lo que quiero*).

MIRNA: ¿Y qué otros problemas tienes?

LAURA: A ver . . . también estoy muy (4.) _____ (*nerviosa*). En general, me
siento (5.) _____ (*muy mal*).

MIRNA: Bueno, tal vez yo pueda (6.) _____ (*decir qué hacer*).

LAURA: Sí, tal vez. Tú eres una persona que siempre está
(7.) _____ (*contenta*). No sé cómo lo haces.

MIRNA: Bueno, dime . . . ¿por qué crees que te sientes así?

LAURA: Creo que en el trabajo me (8.) _____ (*piden*) mucho. Hay
demasiado que hacer.

MIRNA: ¿Por qué no intentas (9.) _____ (*estar tranquila*) un poco?

LAURA: Es que no sé cómo hacerlo. La verdad, ya no (10.) _____ (*puedo*) más.

MIRNA: Pues te recomiendo que hagas yoga. Cuando yo hice yoga, aprendí a
(11.) _____ (*tomar aire*) mejor. Eso me ayuda a sentirme
bien siempre.

LAURA: ¿Sabes qué? No es mala idea. Esta noche me inscribo en una clase de yoga.