

AFIRMACIÓN DE MI MISMO/A

Creo que soy

Un ser humano único y valioso

Soy mi mejor amigo/a y mi peor enemigo/a

Soy una persona digna de cariño y llena de amor

Capaz de reconocer mi potencia

Respetando a mi mismo/a

Responsable de mi comportamiento

Aprendiendo de mis errores

Creando una vida llena de alegría

¡Una parte importante del universo!

Nombre y Número_____